

Neue Ziegelei

ZENTRUM FÜR SOZIALES UND KULTUR

Soziale Angebote September bis Dezember 2026



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

BRK-Kreisverband
München

Vorwort

Mit großen Schritten geht es in die bunte Jahreszeit, und das Herbstlaub leuchtet in den schillerndsten Farben. Gleiches möchten wir auch mit unserem neuen Programm erreichen und haben wieder eine Vielzahl an Kursen, Veranstaltungen, Mitmachangeboten und Treffpunkten für alle Generationen hier bei uns in der Neuen Ziegelei zusammengetragen.

Besonders hervorheben möchten wir die neue Sparte „Unsere integrativen Angebote aus Sozialem und Kultur“, in welcher wir gemeinsame Veranstaltungen der sozialen Einrichtungen und unseres Kulturzentrums hier im Haus zu Beginn des Programms vorstellen.

Wir hoffen, wir haben Interesse geweckt, und freuen uns über viele Besucherinnen und Besucher bei uns am fertig gestalteten Maria-Nindl-Platz.



Das Team der Neuen Ziegelei

Neue Ziegelei – Zentrum für Soziales und Kultur

Das Haus ist geöffnet

Mo bis Do 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-13.00 Uhr
und zu unseren Veranstaltungen der Einrichtungen.

Alten- und Service-Zentrum

Das Alten- und Service-Zentrum Neue Ziegelei ist eine Anlaufstelle für Senior*innen, deren Angehörige und Freund*innen. Wir beraten und informieren zu allen Fragen im Alltag. Außerdem bieten wir ehrenamtliche Unterstützung, die Möglichkeit selbst ehrenamtlich aktiv zu werden, Veranstaltungen, Kurse und einen regelmäßigen Mittagstisch an (S.4).

Familientreff

Der Familientreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in unterschiedlichsten Lebenssituationen. In entspannter Atmosphäre findet Ihr dort Austausch und Begegnung, vielfältige Angebote, Informationen und Unterstützung. Alle Familien sind herzlich willkommen – in all ihrer Vielfalt (S.33).

Nachbarschaftstreff

Der Nachbarschaftstreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für alle Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier. Nach dem Motto „von Euch – für Euch“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam umgesetzt, egal woher Ihr kommt, welche Sprache Ihr sprecht, wen Ihr liebt oder was Ihr glaubt. Alle sind herzlich willkommen! (S.48)

Kulturzentrum

Mit dem Kulturzentrum Neue Ziegelei entsteht ein lebendiger Ort für Kreativität, Begegnung und kulturelle Vielfalt. Konzerte, Theater, Lesungen, Filme, Ausstellungen, Workshops, Proben, Versammlungen, Feiern oder Marktformate – die Neue Ziegelei bietet Raum für kulturelles und gemeinschaftliches Engagement (S.68).

Unsere integrativen Angebote aus Sozialem und Kultur

Do 17.09.
15.00 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Vernissage „Mein Lieblingssort“

Kreativ, fantasievoll, informativ! Viele Bogenhauser*innen haben ihren Lieblingssort beschrieben oder gemalt. Wir zeigen die Ergebnisse in einer kleinen Ausstellung im Nachbarschaftstreff. Wie sieht Dein Lieblingssort im 13-er aus? Ergänze unsere Ausstellung, bring ein Foto mit oder schreibe vor Ort etwas auf! Ein Treffen bei Getränken und Snacks.

Mo 09.11.
08.15 bis
10.00 Uhr

Mut zeigen – Veranstaltung zur Graphic Novel „Sophie Scholl“

Lesung mit Heiner Lünstedt, Livezeichnen mit Illustratorin Ingrid Sabisch und Diskussion mit Students Remember e.V. machen Sophie Scholls Geschichte lebendig. Es schlägt den Bogen zu unserer Zeit, regt zum Nachdenken an und ermutigt junge Menschen Haltung zu zeigen und Verantwortung zu übernehmen.

Di 10.11.
10.00 bis
11.30 Uhr
kostenfrei

Lesezeichen Junior

Auf der Suche nach neuen Buchtipps? Das „Lesezeichen Junior“-Team der Münchner Stadtbibliothek stellt neue Bücher für Kinder bis 6 Jahre zum Vorlesen oder Selberlesen vor. Ob Geschichten über mutige Tiere, neugierige Entdecker oder fantastische Abenteuer – bei uns ist für jeden etwas dabei! Lasst euch inspirieren und entdeckt neue Lieblingsbücher für gemütliche Lesestunden. Auch Großeltern und Senior*innen sind herzlich willkommen

ab Mo 16.11.

„Wunschbaum in der Neuen Ziegelei“

- Nehmen Sie eine Wunschkarte ab 16.11. vom Baum und erfüllen Sie einem bedürftigen Menschen aus dem Stadtteil einen Herzenswunsch im Wert von ca. 20 €. So geht's:

- Wunschkarte auswählen
 - Geschenk besorgen und verpacken
 - Wunschkarte gut sichtbar befestigen
 - Geschenk am 6.12. beim Herzmarkt im Büro des Kulturzentrums oder am 07.- 08.12. im Büro des Familientreffs zu den Öffnungszeiten der Neuen Ziegelei abgeben.
- Wir übernehmen die Verteilung.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung – gemeinsam sorgen wir für leuchtende Augen an Weihnachten!

Sa 21.11.
13.00 bis
16.00 Uhr

Siegerehrung kreuz & quer Quartiersfest des Mobilitätsreferats im Spielgebiet Johanneskirchen - Engelschalking

Vom 30.09. bis 11.11. läuft die Schnitzeljagd des Mobilitätsreferats kreuz & quer. Das Abschlussfest des Laufspiels findet auf dem Maria-Nindl-Platz und in der Neuen Ziegelei statt. Um ca. 14.30 Uhr werden die Sieger*innen geehrt.

So 06.12.
10.00 bis
16.00 Uhr

Neue Ziegelei Winterzauber x Herzmarkt

Es lädt der Winterzauber Neue Ziegelei x Herzmarkt zu einem stimmungsvollen Adventsmarkt mit handgemachten Geschenkideen und vielfältigen Angeboten im Haus für die ganze Familie ein.

Alten- und Service-Zentrum

Wir über uns

Das Alten- und Service-Zentrum Neue Ziegelei ist eine Einrichtung der Landeshauptstadt München - Sozialreferat und des Bayerischen Roten Kreuzes - Kreisverband München.

Wir sind eine Anlaufstelle für Senior*innen, deren Angehörige und Freund*innen. Wir beraten und informieren Sie zu allen Fragen im Alltag. Außerdem bieten wir ehrenamtliche Unterstützung, die Möglichkeit selbst ehrenamtlich aktiv zu werden, Veranstaltungen, Kurse und einen regelmäßigen Mittagstisch an.



Veranstaltungen und Kurse im Haus sind barrierefrei.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf den folgenden Seiten.

Sprech- und Bürozeiten

Montag 09.00 – 16.30 Uhr

Dienstag 13.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 16.30 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Termine können auch gerne außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.

Unsere Öffnungszeiten richten sich nach unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

Mitarbeiter*innenteam

Martin Feichtenbeiner - Hausleitung
Uta Kesting - Sozialpädagogin
Claire Scherer - Sozialpädagogin
Sarah Ehrmüller - Sozialpädagogin
Yuliya Zorn-Pauli - Sozialpädagogin
Inka Johannsen - Verwaltung
Denise Hamidi - Raumkoordination
Latifat Olaniyi - Hauswirtschaft
Maja Mirkovic - Hauswirtschaft
Sergey Khomenko - Hausmeister

Anmeldung

Eine Anmeldung ist **ab Donnerstag, 20. August** während der Bürozeiten möglich.

Sie können sich selbst und eine weitere Person anmelden. Bitte bringen Sie Ihr Programmheft zur Anmeldung mit. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie uns an.

Sie erreichen uns:

Telefon: 089 2373 – 7319

Fax: 089 2373 - 7328

E-Mail: asz-neueziegelei@brk-muenchen.de

Raumvermietung

Sie können die Räume des Alten- und Service-Zentrum mieten. Küchennutzung ist leider nicht möglich. Anfragen bitte über raumbuchung-ziegelei@brk-muenchen.de

Information und Beratung

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Anliegen oder Fragen haben. Wir beraten Senior*innen aus dem 13. Stadtbezirk und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich. Falls Sie nicht zu uns kommen können, beraten wir Sie auch gerne zu Hause.

- **Hilfe und Unterstützung zu Hause**

- Hausnotruf
- Hauswirtschafts- und Einkaufshilfen
- Essen auf Rädern

- **Pflege und Gesundheit**

- Informationen zu Pflege und Pflegediensten
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorge

- **Wohnen im Alter**

- Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- Alternative Wohnformen, wie Seniorenheime, betreutes Wohnen und Seniorenwohngruppen

- **Persönliche Anliegen**

- Ihr Thema fehlt? Sprechen Sie uns an!

Präventive Hausbesuche und Beratung

Sie möchten sich frühzeitig über die vielfältigen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Alter informieren, damit Sie möglichst lange in Ihrer gewohnten Umgebung leben können? Dann fragen Sie nach einem präventiven Hausbesuch, einer präventiven Beratung im ASZ oder auch per Telefon. Wir beraten Sie gerne kostenlos und vertraulich und informieren Sie zu Ihren individuellen Anfragen und Anliegen.

Ehrenamtliches Engagement

- beim Mittagstisch / als Kuchenbäcker*innen
- im direkten Einzelkontakt mit Senior*innen im Stadtteil (als Einkaufshilfe, als Begleitung, bei Besuchen oder beim Zuhören)
- für Veranstaltungen wie Kurse oder Vorträge im ASZ-Programm
- für Stadtteilspaziergänge und Wanderungen
- mit Ihren ganz individuellen Ideen

Wir bieten Ihnen eine Schnupperphase und Fortbildungsmöglichkeiten. Sie haben eine feste Ansprechperson, und wir laden Sie zu regelmäßigen Austauschtreffen ein. Während des Engagements sind Sie versichert.

Sie sind neugierig geworden und möchten sich bei einem unverbindlichen Kennenlerngespräch näher informieren? Melden Sie sich gerne bei uns.

Finanzielle Hilfen

Unsere Angebote sind für alle Senior*innen, unabhängig vom Einkommen.

Wenn Sie

- Grundsicherung im Alter (SGB XII) oder
- Grundsicherung (SGB II) beziehen oder
- ein geringes monatliches Einkommen unter den Einkommensgrenzen in Höhe von
€ 1.900,00 (1-Personen-Haushalt) bzw.
€ 2.850,00 (2-Personen-Haushalt)
zur Verfügung haben, gibt es Wege um Ihnen eine kostengünstige bzw. kostenfreie Teilnahme an Kursen, Veranstaltungen und dem sozialen Mittagstisch in unserem Haus zu ermöglichen.

Zusätzlich gibt es gesellschaftliche Angebote der Stadt München und ihrer Kooperationspartner, über die wir Sie gerne beraten.

Wir haben zudem die Möglichkeit, bei Bedarf Stiftungsmittel und Spenden zu vermitteln.

Haben Sie einen MünchenPass? Dann können wir Ihnen 50% Ermäßigung auf viele unserer Angebote gewähren.

Gruppen & Kursangebote

Alten- und Service-Zentrum

Montag

08.30 Uhr
60 Min
kostenfrei

Fünf Esslinger – Ein Ganzkörpertraining für Ältere

In Kooperation mit unserer Senioren-Beirätin Elisabeth Robles. Tun Sie sich an der frischen Luft etwas Gutes mit speziellen Übungen zur Stärkung der gesamten Körpermuskulatur. Bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk. TP: In der Grünen Mitte des Prinz-Eugen-Parks hinter dem Wasserspielplatz (Beginn 07.09., auch in den Ferien).

10.00 Uhr
à € 2,00
14-tägig
(gerade
Wochen)

Willkommen in der Welt von Apple - iPhone und iPad

Herbert Hollesch gibt Orientierung über die Bedienung und Möglichkeiten Ihres iPhone oder iPad. Bei regelmäßigen Treffen in einer kleinen Gruppe wird eine vertiefte Einführung in die Grundlagen mit gemeinsamen Übungen angeboten (Beginn 14.09.) Anmeldung

12.00 Uhr
€ 5,00

Gemeinsamer Mittagstisch

Machen Sie es sich gemütlich und den Saal zu Ihrer Wohnküche. Es erwartet Sie ein frisch zubereitetes Mittagessen von unserem Hauswirtschaftsteam. Anmeldung bis Freitag 12.00 Uhr.

14.00 Uhr

Offener Spielenachmittag

Spielen Sie in Gruppen Karten- und Brettspiele.

Dienstag

10.00 Uhr
4 x 60 Min
kostenfrei

Beweglich sein - ein Leben lang mit Qigong und Jin Shin Jutsu

Wir haben unseren Lebensstil so gestaltet, dass wir unseren Pflichten und Aufgaben gerecht werden können. Das ist gut, nur manchmal vergessen wir die Möglichkeiten, die in uns schlummern. Mit Monika Bohny finden wir mittels Qigong – Jin Shin Jutsu - Haltungsschulung und Handreflexmassage heraus, was uns gut tut, in einem freudigen Miteinander. Eine Sitzgelegenheit steht zur Verfügung. Termine: 06./ 13./ 20. und 27.10.. Anmeldung

11.45 Uhr
und
12.15 Uhr
à € 2,00

Handy-Laptop-Sprechstunde

Benötigen Sie Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone/Handy, Tablet oder Laptop? Unser ehrenamtlicher Berater Roberto Cortini bietet eine 30-minütige Einzelsprechstunde an. Bitte bringen Sie das Gerät mit Ladekabel mit. Denken Sie an Ihre Passwörter und Sicherung Ihrer Daten. Wir übernehmen keine Haftung bei Datenverlust. Termine: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10, 10.11., 24.11.. Anmeldung

15.15 Uhr
8x 60 Min
kostenfrei

Entspannung durch die Kraft des Atems – mit Elisabeth Striebel

Der Atem ist eine Kraft, die uns stärkt, trägt und von innen heilt. Mit Übungen im Sitzen, Liegen und Stehen lernen wir die Atembewegung wahrzunehmen. Dadurch können wir entspannen, Energien werden frei, unser Atem wird tiefer. Bitte bequeme Kleidung, Socken und kleines Kissen mitbringen (Beginn 13.10.). Anmeldung

Mittwoch

10.30 Uhr
€ 60,00
8 x 90 Min

Yoga auf dem Stuhl – mit Christina Pauli. Eine sanfte Praxis für ältere Menschen, die Bewegung, Atem und Achtsamkeit verbindet. Mit einfachen, gelenkschonenden Übungen im Sitzen kräftigen wir die Muskulatur, fördern Beweglichkeit und unterstützen eine aufrechte, gesunde Körperhaltung. Sie lernen sich im eigenen Tempo zu bewegen, loszulassen und Gemeinschaft zu erleben – achtsam, stabil und getragen (Beginn 21.10., nicht am 08.11.). Anmeldung

12.00 Uhr
€ 5,00

Gemeinsamer Mittagstisch
Machen Sie es sich gemütlich und den Saal zu Ihrer Wohnküche. Es erwartet Sie ein gemeinsames Mittagessen, frisch zubereitet von unserem Hauswirtschaftsteam. Anmeldung bitte bis Dienstag 12.00 Uhr

14.00 Uhr

Offener Spielenachmittag
Spielen Sie in Gruppen Karten- und Brettspiele. Treffpunkt Begegnungsraum im Erdgeschoss.



Adobe Stock

Donnerstag

10.30 bis
11.30 Uhr
Kopiergeld
€ 1,00

Heitere Gedächtnisspiele

Trainieren Sie mit Sarah Ehrmüller spielerisch Ihr Gedächtnis mit lustigen und auch kniffligen Aufgaben, um Ihre grauen Zellen zu aktivieren und zu fordern. Anmeldung

12.00 Uhr
€ 5,00

Gemeinsamer Mittagstisch

Machen Sie es sich gemütlich und den Saal zu Ihrer Wohnküche. Es erwartet Sie ein gemeinsames Mittagessen, frisch zubereitet von unserem Hauswirtschaftsteam. Anmeldung bitte bis Mittwoch 12.00 Uhr.

13.30 Uhr
Selbstkosten

Café in der Neuen Ziegelei

Immer donnerstags sind alle herzlich willkommen zum Plausch bei Kaffee und frisch gebackenem Kuchen.

14.00 bis
16.00 Uhr
€ 7,00 pro
Thema

Kreativwerkstatt für alle

Gemeinsames Schaffen verbindet. Machen Sie mit bei diesem kreativen Angebot von Claire Scherer, bei dem alle herzlich willkommen sind! Gerne auch für Geübte oder diejenigen, die es werden wollen. Es handelt sich um ein wöchentliches offenes Angebot mit wechselnden Themen:

ab 01.10. Malerei ausprobieren - Aquarell, Acryl, Tinte, Bleistift

ab 29.10. Lichterfrohe Handarbeiten - Windlichter, Sonnenfänger und Kerzengläser gestalten

ab 26.11. Weihnachtskarten, Baumschmuck und Papiersterne basteln

Preis pro Monat inklusive Materialkosten. Anmeldung

Freitag

10.00 Uhr
11x 60 Min
€ 55,00

Fit und Beweglich I

mit Jürgen Triftshäuser

Alle Organsysteme sind lebenslang trainierbar und brauchen dafür Bewegung. Kommen Sie in Schwung mit einer ausgewogenen Mischung von Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Koordination und sogar ein bisschen Ausdauer - im Stehen und auch auf dem Boden. Die kleine Gruppe erlaubt ein Eingehen auf individuelle Ziele. Bitte ein Handtuch und Turnschuhe mitbringen. (Beginn 02.10., nicht am 06.11.). Anmeldung

11.15 Uhr
11x 60 Min
€ 55,00

Fit und Beweglich II

mit Jürgen Triftshäuser

Auch sanfte Übungen haben schon positive Effekte und verbessern die Handlungsfähigkeit im Alltag. In diesem Kurs beschränken wir uns auf Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen. Dabei steht die Sturzprophylaxe besonders im Fokus. Die kleine Gruppe erlaubt ein Eingehen auf individuelle Ziele. Bitte ein Handtuch und Turnschuhe mitbringen. (Beginn 02.10., nicht am 06.11.). Anmeldung



Adobe Stock

Einzveranstaltungen

Alten- und Service-Zentrum

September

Di 01.09.
10.00 Uhr
kostenfrei

Vorstellung des neuen Programms

Die Texte unserer Angebote müssen im Programmheft aufgrund des Platzes leider kurzgehalten werden. Daher möchten wir die wichtigsten Informationen ausführlicher vorstellen. Wir gehen Monat für Monat gemeinsam im Plenum durch und beantworten Ihre Fragen, damit Sie die richtige Auswahl treffen können. Anmeldung

Do 03.09.
14.30 Uhr
€ 3,50

ASZ Kino – Der Vogelhändler

Wir tauchen ein in die Welt der Operette und in das Jahr 1953. Komponiert von Carl Zeller brilliert das Stück mit lustigen Verwechslungen und Gassenhauern wie „Ich bin die Christel von der Post“ und „Schenkt man sich Rosen in Tirol“. Ilse Werner und Eva Probst stehen hier für die Leichtigkeit der damaligen Zeit, die einfach gute Laune macht! Preis inklusive Getränk. Anmeldung

Mo 07.09.
09.50 Uhr
€ 2,00

Besichtigung Seniorenresidenz

Zaidman. Das neue Haus der israelitischen Kultusgemeinde ist von außen ein architektonisch beeindruckender Hingucker. Sie können sich auch von innen ein Bild machen und die pflegerische Versorgung kennen lernen. TP: Vor dem Eingang Seniorenresidenz Eugen-Jochum-Straße 4. Anmeldung

Di 08.09.
14.00 Uhr
€ 4,00

Singen mit Leidenschaft

Singen ist ein Lebenselixier und macht glücklich! Singen Sie zusammen mit Andreas Pegler und seiner Gitarre – querbeet vom Oldie bis hin zum Volkslied. Dabei steht der Spaß am Mitmachen im Mittelpunkt. Preis für Kaffee und Kuchen. Anmeldung

Do 10.09.
08.45 Uhr
€ 2,00

Durch die Starzenbachschlucht zum Schloss Possenhofens.

Lassen Sie sich zu einer Rundwanderung verführen auf den Spuren der Kindheit von Sisi. Unser teils audiogeleiteter Weg gibt uns spannende Einblicke in das Leben der späteren Kaiserin von Österreich (ca. 7 km, 90 hm). Mittags ist eine gemeinsame Einkehr geplant. Fahrt mit dem Deutschlandticket möglich. TP: Hauptbahnhof S-Bahn Gleismitte. Anmeldung



So 13.09.
14.00 Uhr

Immer wieder sonntags...

...kann es ganz schön langweilig sein. Also auf zur gemeinsamen Unternehmung: ob Spaziergang, gemeinsam Stadtteile entdecken, Museums- oder Kinobesuche oder gemütlich ins Cafe. Die ehrenamtlich abwechselnd organisierten Treffen mit Elisabeth Striebel und Ulrike Bahr machen Sie mobil und helfen neue Kontakte zu knüpfen. Die Teilnahme (Eintritte etc.) erfolgt auf eigene Kosten. TP: Eingang Neue Ziegelei. Nähere Informationen im ASZ Büro. Weitere Termine: 11.10., 15.11., 20.12.



Mo 14.09.
11.00 Uhr
€ 3,50

Mobil bleiben mit dem Bus & Bahn Begleitservice für München

Auch mit körperlichen Einschränkungen oder Behinderung können Sie sich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bewegen. Ob Rollator, Rollstuhl oder Gehstock, Sie werden von den fachlich geschulten Mitarbeitern begleitet. Andreas Burger vom Katholischen Männerfürsorgeverein stellt den Dienst vor und beantwortet Ihre Fragen. Anmeldung

Mo 14.09.
14.00 bis
16.00 Uhr
kostenfrei

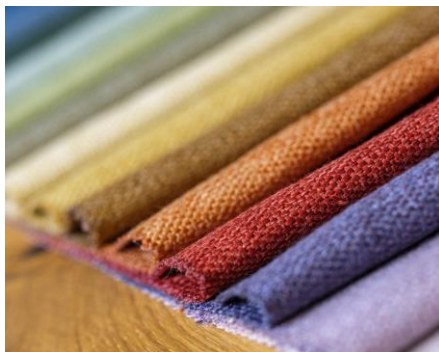
Bestens beraten in die Rente

Sie haben Fragen zu Ihrer Rentenversicherung? Nutzen Sie unser persönliches Angebot. Brigit Ehrmüller, ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung, DRV, nimmt sich in einem 30-minütigen Beratungsgespräch Zeit für Ihre Anliegen. Sie erhalten umfassende Auskunft sowie praktische Hilfe bei Antrag und Klärung (auch am 16.11. und 14.12.). Anmeldung

Do 17.09.
08.20 Uhr
€ 10,00

Textil- und Industriemuseum

Augsburg - Erleben Sie einen spannenden Streifzug durch 200 Jahre Mode und Kostümgeschichte der regionalen Textilindustrie Schwabens. U.a. können historische Webstühle, eine einzigartige Musterbuchsammlung und meterhohe Mannequins bewundert werden. Danach Einkehr im hauseigenen Restaurant. Nachmittags kann das Museum auf eigene Faust erkundet werden. Fahrt mit Deutschlandticket möglich. Preis inklusive Führung. TP: Hbf. vor Gleis 16. Anmeldung



Di 22.09.
14.00 Uhr
kostenfrei

Veranstaltungsreihe „Sicher ist sicher“ - Vorsorgen für den Ernstfall – Obwohl München als eine der sichersten Großstädte gilt und wir in einem der sichersten Länder der Erde leben, können besondere Ereignisse unseren Alltag stören. Dies kann z.B. der zeitweise Ausfall der Energieversorgung, eine Evakuierung aufgrund des Fundes einer Fliegerbombe, eine Sabotage unserer wichtigen Infrastruktur oder eine Pandemie sein. Auch extreme Wetterereignisse nehmen zu und können massive Auswirkungen haben. Unsere Informationsveranstaltung mit Marion Ivakko richtet sich an Sie als Besucher*innen und an Sie als ehrenamtlich Engagierte der Neuen Ziegelei und soll Unterstützung sein, sich und die Menschen, mit denen Sie in Kontakt stehen, darauf vorzubereiten, dass gewohnte Abläufe aus der Balance geraten können. Anmeldung

Mi 23.09.
14.00 Uhr
kostenfrei

Neurographisches Zeichnen mit dem Thema „Die Früchte dieses Jahres“ – Dagmar Pfalz bietet für uns diese kreative Methode an, um emotionale Blockaden zu lösen und neue Denkprozesse anzustoßen. Ohne Leistungsdruck geht es um das kreative Erschaffen einer besonderen Absicht in fließenden Linien, Formen und Farben. Ohne Altersbegrenzung. Bitte Block oder weißes Papier A4, Buntstifte, Fineliner 0,5 mm schwarz und dicken schwarzen Marker mitbringen. Auch am 21.10., 18.11. und 16.12.. Anmeldung

Oktober

Do 01.10.
14.00 bis
16.00 Uhr

Kreativwerkstatt für alle

Thema ab heute: Malerei
ausprobieren – Siehe Text Seite 14

Fr 02.10.
10.00 Uhr
€ 3,50

Geistig fit bleiben und dabei

Demenz vorbeugen - Das Alter, als großer Risikofaktor für Erkrankungen, kann nicht beeinflusst werden. Aber mit gezielter Prävention können Sie viel erreichen - besonders bei Demenz. Semra Altınışık von der Alzheimer Gesellschaft München e.V. informiert Sie über weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern können. Anmeldung

Di 06.10.
09.30 Uhr
kostenfrei

Basiskurs Sterbebegleitung „Ein gutes Ende“

in Kooperation mit dem Christophorus Hospiz Verein - Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über deren Begleitung ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen. Im Kurs mit Elisabeth Scheib wird Grundwissen zu Sterben und Tod vermittelt und ermutigt, sich Mitmenschen am Ende ihres Lebens zuzuwenden. Es gibt Raum für Fragen und Austausch. In den nächsten Wochen werden Aspekte der Begleitung Sterbender in drei Aufbaumodulen vertieft. Der Basiskurs wird von der St. Antonius-Stiftung der Erzdiözese München und Freising gefördert. Spenden sind herzlich willkommen. Anmeldung

Di 06.10.
14.00 Uhr
€ 4,00

Singen mit Leidenschaft

siehe Text Seite 17

So 11.10.
14.00 Uhr

Immer wieder sonntags...

Siehe Text Seite 18

Mo 12.10
08.30 Uhr
kostenfrei

Fünf Esslinger Special

Im Rahmen des bayernweiten Präventionstages „Gemeinsam aktiv für mehr Gesundheit!“ laden wir Sie herzlich ein zu einem „Fünf Esslinger Special“ - ein Ganzkörpertraining für Ältere - in Kooperation mit unserer Seniorenbeirätin Elisabeth Robles. Tun Sie sich an der frischen Luft etwas Gutes mit speziellen Übungen zur Stärkung der gesamten Körpermuskulatur. Bitte bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. TP: Maria-Nindl-Platz.

Mo 12.10.
11.00 Uhr
kostenfrei

Wie bitte? Was tun, wenn das Gehör nachlässt...?

Im Rahmen des bayernweiten Präventionstages „Gemeinsam aktiv für mehr Gesundheit!“:
Hörbeeinträchtigungen betreffen Menschen jeden Alters. Sie können das Alltagsleben einschränken und das Wohlbefinden beeinträchtigen. Menschen, die gut hören, fällt es leichter am sozialen und kulturellen Leben teilzuhaben. Lukas Lahner, Hörakustikermeister, informiert Sie über das Entstehen von Höreinschränkungen und wie dem abgeholfen werden kann. Wann ist der beste Zeitpunkt für die Anschaffung eines Hörgeräts und was muss man bei der Anpassung beachten? Anmeldung

Do 15.10.
13.10 Uhr
kostenfrei

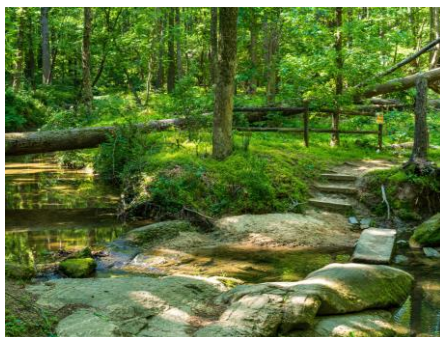
Landpartie zur Wolfsmühle

Bei Markt Schwaben liegt die Mühle, die in vierter Generation von Familie Löffl ökologisch geführt wird. Organisiert von Heike Winkler sehen wir traditionsreiches Kunsthandwerk der Müllerei und genießen hausgemachten Kuchen. Der Hofladen bietet hofeigene Mehle und ein umfangreiches Sortiment an Bio-Produkten an. In Kooperation mit dem BUND Naturschutz München, gefördert von der LH München - Referat für Klima- und Umweltschutz. Fahrt mit Deutschlandticket möglich (oder MVV Ticket Zonen M-3). TP: S-Bahn Isartor, Bahnsteigmitte. Anmeldung

Mo 19.10.
08.45 Uhr
€ 2,00

Wanderung durch die Maisinger Schlucht.

Begleiten Sie uns auf einem Weg im Starnberger Fünfseenland! Die 9 km (3-4 Std.) lange Route bietet die perfekte Kombination aus sanfter Bewegung, wildromantischer Landschaft und bayerischer Gemütlichkeit. Nach dem Durchqueren der Schlucht essen wir im Gasthaus Georg Ludwig in Pöcking zu Mittag und treten von dort den Rückweg an. Fahrt mit Deutschlandticket möglich. TP: Hbf. Starnberger Flügelbahnhof Gleis 29. Anmeldung



Di 20.10.
09.30 Uhr
€ 10,00

Aufbaumodul 1 Sterbebegleitung
„Ein gutes Ende“ - Pflegen ganz praktisch. Zuhause sind Sie nicht selten mit pflegerischen Hilfestellungen konfrontiert. Wie können Sie jemanden gut lagern? Wie reichen Sie am besten das Essen an? Wie bringen Sie jemand vom Bett auf einen Stuhl? Praktische Übungen sollen Ihnen Sicherheit vermitteln, zudem sprechen wir über Möglichkeiten der Unterstützung.
Anmeldung

Mi 21.10.
14.00 Uhr
kostenfrei

Neurographisches Zeichnen
Thema „Wofür bin ich dankbar?“
Siehe Text Seite 20. Anmeldung

Do 22.10.
14.00 Uhr
kostenfrei

Infocafé der Seniorenvertretung
Kennen Sie die Aufgaben der Seniorenvertretung und des Seniorenbeirats? Wo und wie kann Einfluss genommen werden und was ist erreicht worden? Bei Kaffee und Kuchen geben Ihnen Seniorenbeirätin Elisabeth Robles-Salgado und weitere Mitglieder der Seniorenvertretung Bogenhausen ausführliche Informationen und Möglichkeiten zum Austausch.
Anmeldung

Fr 23.10.
10.00 Uhr
€ 2,00

Zuhause gut versorgt?
Sie benötigen Hilfe im Haushalt, Garten beim Einkaufen oder eine Begleitung zum Arzt? Die Alltagsfreunde GmbH stellt Ihre Dienstleistungen vor, die u.a. über den Pflegegrad abgerechnet oder aber privat bezahlt werden müssen.
Anmeldung

Mo 26.10.
14.00 bis
16.00 Uhr
kostenfrei

Sprechstunde Betreuungsverein

Rechtzeitig gut vorgesorgt! Nutzen Sie die Chance auf ein 30-minütiges Einzelgespräch mit Feyziye Dewein vom Betreuungsverein und informieren Sie sich über wichtige Aspekte der Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Sie erhalten verständliche Antworten auf Ihre persönlichen Fragen und erfahren, worauf es wirklich ankommt (auch am 30.11., 14.12.) Anmeldung

Di 27.10.
14.00 Uhr
kostenfrei

Wo drückt der Schuh?

Sprechstunde Seniorenvertretung

Sie haben die Möglichkeit Ihre Anliegen direkt mit Elisabeth Robles-Salgado vom Seniorenbeirat Bogenhausen zu besprechen – und Sie freut sich auf einen regen Austausch mit Ihnen. Anmeldung

Do 29.10.
14.00 bis
16.00 Uhr

Kreativwerkstatt für alle

Thema ab heute: Wir gestalten Windlichter, Sonnenfänger und Kerzengläser. Siehe Text Seite 14



November

Di 03.11.
09.30 Uhr
€ 10,00

Aufbaumodul 2 Sterbebegleitung „Ein gutes Ende“ – Kommunikation. In der Kommunikation geht es darum, den Schwerkranken Mensch sein zu lassen und ihr/ihm als Mensch zu begegnen. Wir setzen uns mit den eigenen Gefühlen angesichts des Todes auseinander und damit, wie es ist, darüber zu sprechen. Anmeldung

Di 03.11.
14.00 Uhr
€ 4,00

Veranstaltungsreihe „Sicher ist sicher“ – „Grüß Gott - schön, dass Sie da sind“ Interaktives Präventionstheater zu Trickbetrug Es erwartet Sie ein unterhaltsames Theaterstück des Replay-Theaters zum Thema „Trickbetrug“. Zuschauen - Mitmachen - Staunen - Lernen! Im Anschluss laden wir Sie zusammen mit dem ASZ Bogenhausen herzlich ein zum Gespräch mit Kaffee und Kuchen mit uns und dem Münchner Blaulicht e.V. Anmeldung

Mi 04.11.
09.45 Uhr
kostenfrei

Veranstaltungsreihe „Sicher ist sicher“ - „Tatü – Tata, die Feuerwehr ist da!“ Besichtigung einer der modernsten Feuerwachen Münchens: Die Feuerwache 4 in Schwabing mit Integrierter Leitstelle. In der größten Leitstelle Bayerns werden rund um die Uhr Notrufe entgegengenommen und Einsätze von Feuerwehr und Rettungsdienst koordiniert. Spannende Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr, moderner Notfalltechnik und dem Alltag hinter der Notrufnummer 112. TP: Tramhaltestelle Hochschule München – Lothstraße. Anmeldung

Fr 06.11.
10.00 Uhr
€ 2,00

Herbstwanderung an der Seepromenade Herrsching

Die Promenade ist das Filetstück am Ammersee. Die geschützte Bucht liegt am Nachmittag in der milden herbstlichen Sonne mit Blick auf das Wettersteingebirge. Schöne mittelschwere Wanderung (7 km, 2 Std.) auf Spazierwegen entlang der Seepromenade mit seinen vielen Cafes zur Einkehr. TP: Ostbahnhof Gleis 1, Fahrt mit Deutschlandticket möglich. Anmeldung

Mo 09.11.

Sophie-Scholl Comic Biographie

Kooperationsveranstaltung – siehe Text Seite 4

Di 10.11.
10.00 Uhr

Lesezeichen Junior

Kooperationsveranstaltung – siehe Text Seite 4

Di 10.11.
14.00 Uhr

Singen mit Leidenschaft

Siehe Text Seite 17

Mi 11.11.
08.30 Uhr
€ 12,00

Landshut live erleben

Genießen Sie einen Spaziergang der besonderen Art. Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und Schönheit der Stadt – bei einer 1,5-stündigen Führung. Entdecken Sie neben den beliebtesten Sehenswürdigkeiten auch verborgene Ecken und Gassen. Anschließend kehren wir im Gasthaus Zum Freischütz ein, und es bleibt noch genügend Zeit für eigene Erkundungen. Preis inklusive Stadtführung. Fahrt mit Deutschlandticket möglich. TP: Hbf. vor Gleis 25. Anmeldung

So 15.11.
14.00 Uhr

Immer wieder sonntags...
Siehe Text Seite 18

Mo 16.11.
14.00 Uhr

Bestens beraten in die Rente
Siehe Text Seite 19.

Di 17.11.
09.30 Uhr
€ 10,00

Aufbaumodul 3 Sterbebegleitung
„Ein gutes Ende“ – Zuhause Symptome lindern. Die Linderung von Schmerzen, Atemnot und anderen Symptomen ist am Lebensende besonders wichtig. Es gibt neben der medikamentösen Therapie auch andere Möglichkeiten zu helfen. Wir sprechen über die Symptome und hilfreiche Maßnahmen, für die wir keine ärztliche Verordnung brauchen. Anmeldung

Mi 18.11
14.00 Uhr

Neurographisches Zeichnen
Thema: „Welche inneren Kräfte möchte ich stärken und entfalten?“
Siehe Text Seite 20. Anmeldung

Do 19.11.
17.30 Uhr

Dankeschön-Essen für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
Als großes Dankeschön für ihr freiwilliges Engagement laden die sozialen Einrichtungen alle aktiven Ehrenamtlichen der Neuen Ziegelei herzlich zu einem Abendessen in unseren Saal ein. Wir möchten uns sehr herzlich bedanken, dass Sie die Neue Ziegelei mit Ihrer Zeit, Ihren vielen guten Ideen und Ihrem vielfältigen Wissen gemeinsam mit uns zu einem lebendigen Ort im Stadtteil machen! Eine persönliche Einladung folgt.

Sa 21.11.
14.30 Uhr

Siegerehrung kreuz & quer
Quartiersfest des Mobilitätsreferats
Siehe Text Seite 5

Mo 23.11.
10.00 Uhr

SBH on tour: Vorstellung Sozialbürgerhaus am Orleansplatz

Welche Unterstützung und Leistungen können Menschen über 60 Jahre erhalten? Mitarbeiter*innen des Sozialbürgerhaus am Orleansplatz informieren Sie über Ihre Möglichkeiten der Beratung und die Leistung durch die Bezirkssozialarbeit 60 Plus, sowie über Leistungen wie Grundsicherung im Alter (SBG XII) und die Freiwilligen Leistungen der Stadt München (Senioren-Laptop, Stiftungsmittel usw.). Anmeldung

Di 24.11.
14.30 Uhr
€ 3,50

ASZ Kino – The Rocky Horror Picture Show

Seit über 50 Jahren ist dieser Film Kult und wird in vielen Kinos gespielt. Mit seinem unvergessenen Song wie „Don't dream it – be it“ trägt er dazu bei, Lebensstile anderer zu akzeptieren und fordert auf, seine Träume nicht nur zu träumen, sondern sie zu leben. Darum, auf geht's zum Time Warp, gerne auf der Bühne, natürlich nur wer möchte. Preis inklusive Getränk. Anmeldung

Do 26.11.
14.00 bis
16.00 Uhr

Kreativwerkstatt für alle

Thema ab heute: Weihnachtskarten, Baumschmuck und Papiersterne basteln. Siehe Text Seite 14

Mo 30.11.
14.00 bis
16.00 Uhr

Sprechstunde Betreuungsverein

Siehe Text Seite 25. Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Dezember

Di 01.12.
11.30 Uhr
€ 7,00

Führung durch die Synagoge „Ohel Jakob“. Begleiten Sie uns in ein architektonisches und spirituelles Wahrzeichen der Stadt. Erfahren Sie mehr über die Geschichte der jüdischen Gemeinde, die Architektur sowie den Ablauf eines Gottesdienstes und die Bräuche des jüdischen Glaubens. Nach der Führung können wir den Tag im koscheren Restaurant Einstein ausklingen lassen – bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen möchten. Männliche Besucher müssen in der Synagoge eine Kopfbedeckung (Kippa, Mütze oder Hut) tragen. Eine Teilnahme ist nur mit gültigem Personalausweis möglich. TP: Vor dem Gemeindezentrum am St.-Jakobs-Platz 18. Anmeldung

Fr 04.12.
10.00 Uhr
€ 2,00

Winterspaziergang in und um den Nymphenburger Park auf adeligen Spuren

Neben dem Weg am Kanal bietet der Park viele schöne Seitenwege, die einen längeren Spaziergang lohnen. Zu einem Abstecher in exotische Pflanzenwelten lädt der Botanische Garten ein. Leichte Wanderung (5 km, ca. 1,5 h) zunächst durch Wohngebiete, dann auf beiden Seiten des Nymphenburger Schlosskanals. Im Anschluss ist ein Aufwärmen im Palmenhaus möglich. TP: S-Bahnhof Obermenzing. Anmeldung

So 06.12.

Winterzauber x Herzlmarkt

Siehe Text Seite 5

Di 08.12.
09.15 Uhr
€ 10.00

Weihnachten im mittelalterlichen Nördlingen – Freuen Sie sich auf die bayerisch-schwäbische Kleinstadt, die auch heute noch komplett von einer Stadtmauer umgeben ist. Nach der Bahnfahrt durch hoffentlich verschneite Landschaften lernen Sie Nördlingen bei einer Führung kennen. Danach bleibt Zeit, die Eindrücke zu vertiefen und über den Weihnachtsmarkt zu schlendern, um Glühwein und Bratwurst zu genießen. Bitte Brotzeit mitnehmen. Fahrt mit Deutschlandticket möglich. Preis inkl. Führung. TP: Hbf. Gleis 18. Anmeldung



Fr 11.12.
10.00 Uhr

Sie haben einen Pflegegrad und brauchen Unterstützung?

Körperliche und geistige Einschränkungen kommen oft unverhofft und hindern an einem selbstständigen Leben zuhause. Ob eine Hilfe bei Körperpflege, Mobilität oder Medikamentengabe, der ambulante Pflegedienst Diakonieverein Immanuel-Nazareth-Kirche e.V. informiert Sie über diese Leistungen. Anmeldung

Mo 14.12.
14.00 bis
16.00 Uhr

Bestens beraten in die Rente
Siehe Text Seite 19. Anmeldung

Mo 14.12.
14.00 bis
16.00 Uhr

Sprechstunde Betreuungsverein

Siehe Text Seite 25. Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Di 15.12.
14.00 Uhr
€ 4,00

Singen mit Leidenschaft

Singen macht glücklich! Siehe Text Seite 17. Anmeldung

Mi 16.12.
14.00 Uhr
€ 2,00

Neurographisches Zeichnen

Zum Thema: „Ich öffne mich in Freude für Neues“. Siehe Text Seite 20. Anmeldung

Do 17.12.
14.00
€ 5,00

Weihnachtscafé mit frischen Waffeln und warmem Apfelkompott

Erleben Sie stimmungsvolle Adventsmomente in gemütlicher Runde. Wir verwöhnen Sie mit frisch gebackenen Waffeln und leckerem Glühwein oder Punsch. Lauschen Sie besinnlichen Klängen sowie Gedichten und lassen Sie sich in eine zauberhafte Welt der Ruhe und Vorfreude entführen. Anmeldung



So 20.12.
14.00 Uhr

Immer wieder sonntags...

Siehe Text Seite 18

Familientreff

Wir über uns

Der Familientreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in unterschiedlichsten Lebenssituationen.

In entspannter Atmosphäre findet Ihr dort Austausch und Begegnung, vielfältige Angebote, Informationen und Unterstützung. Alle Familien sind herzlich willkommen – in all ihrer Vielfalt.

Sprech- und Bürozeiten

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag 11.30 bis 13.30 Uhr

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.

Unsere Öffnungszeiten richten sich nach unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

Mitarbeiter*innenteam

Martin Feichtenbeiner - Hausleitung

Julia Brunner – Pädagogin

Sandra Wieczorek-Hecht – Sozialpädagogin

Denise Hamidi - Raumkoordination

Anmeldung

Eine Anmeldung ist ab Erscheinen des Programms unter den aufgeführten Kontaktdaten oder persönlich im Familientreff möglich. Bei finanziellen Schwierigkeiten bieten wir Ermäßigungen an. Bitte spricht uns an.:

 Persönlich im Familientreff

 Per E-Mail: ft-neueziegelei@brk-muenchen.de

 Telefonisch: 089 2373-7312

Information und Beratung

Beratung rund um die Familie

Im Familientreff bieten wir auf Anfrage kostenlose Beratungen zu allen Themen rund um die Familie oder helfen Dir die richtige Anlaufstelle zu finden. Wir beraten auf Deutsch, Englisch und Polnisch.

- Fragen rund um den KITA Finder, Unterstützung beim Erstellen eines Accounts, KiTa-Verträge
- Kindergeld, Kinderzuschlag, Bildung und Teilhabe
- Stressmanagement für Eltern: Strategien und Ressourcen für einen ausgeglicheneren Alltag
- Weitere für Familien alltägliche, pädagogische Themen

Hebammen Sprechstunde

Du hast noch keine Hebamme? Dann bist Du herzlich willkommen zur Sprechstunde im Familientreff! Hebamme Halina von Stietencron bietet Dir dort kostenlose und unkomplizierte Beratung an. Zum Beispiel bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen und das Leben mit Baby. Deine Krankenkasse übernimmt die Kosten. Bitte bring dafür Deine Versichertenkarte mit. Die Termine kannst Du bei uns im Familientreff flexibel vereinbaren.

Tauschregal

Im Eingangsbereich der Neuen Ziegelei lädt unser frei zugängliches Tauschregal zum Stöbern ein. Saubere Kinderkleidung und intaktes Spielzeug (keine Lebensmittel) können in den Öffnungszeiten bei den Mitarbeiterinnen abgegeben werden.

Ehrenamtliches Engagement

MACH MIT!

Du hast Lust dem Familientreff zu helfen? Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen, die:

- regelmäßig den Offenen Familientreff am Mittwochnachmittag 14.30 bis 16.00 Uhr begleiten
- Kuchen für Feste oder offene Treffs backen (nach Infektionsschutzbelehrung)
- Spielstationen bei Veranstaltungen in der Neuen Ziegelei betreuen
- Vorlesepat*innen in Kitas sein möchten

Vielleicht hast Du auch eine eigene Idee. Melde Dich gerne bei uns!

Raumvermietung

Als Nachbar*innen könnt Ihr für eine kleine Feier, einen Kindergeburtstag oder ein sonstiges Angebot die Räume des Familientreffs mieten. Es können max. bis 24 Personen gemeinsam feiern. Anfragen bitte über raumbuchung-ziegelei@brk-muenchen.de

Gruppen & Kursangebote

Familientreff

Montag

Gruppe 1

09.00 Uhr

8 - 12 Monate

Krabbelkinder

Gruppe 2

10.00 Uhr

10-15 Monate

Laufneulinge

Gruppe 3

11.00 Uhr

13-20

Monate

Laufkinder

à € 64,00

8 x 40 Min

10.00 bis

12.00 Uhr

kostenfrei

16.00 bis

17.00 Uhr

„Bewegung entdecken“- Eltern-Kind-Kurs

In kleiner Runde entdeckt dein Kind gemeinsam mit dir als Bezugsperson spielerisch die Freude an Bewegung. Mit altersgerechten Angeboten wie Krabbeln, Klettern, Rollen und Tanzen fördert die Pädagogin Leila Anger Motorik, Körperwahrnehmung und gemeinsames Erleben – ganz ohne Leistungsdruck und mit viel Freude und Austausch (Beginn 05.10., nicht am 02.11.). Anmeldung

Baby- und Krabbeltreff – für Kinder von 0 bis ca. 1 Jahr

Jeden Montag sind Babys und Krabbelkinder mit Begleitung herzlich eingeladen, gemeinsam zu spielen, Zeit zu verbringen und andere Familien kennenzulernen. Das pädagogische Team sowie Ehrenamtliche begleiten den Treff und stehen für Austausch und Fragen zur Verfügung. Bei Bedarf berät eine Fachkraft zu Beikost, einmal im Monat ist zudem eine Kinderkrankenschwester vor Ort.

Kinder-Bewegungsbande

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff, siehe Seite 50. Anmeldung im Nachbarschaftstreff.

Dienstag

09.30 bis
11.30 Uhr
Kostenfrei

Offener Familientreff

Ob Mama, Papa, Oma, Opa oder sonstige Bezugspersonen – alle sind herzlich willkommen! In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr euch austauschen, neue Kontakte knüpfen und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen. Die Kinder können währenddessen frei spielen, sich bewegen und die Umgebung entdecken. Kommt einfach vorbei! Anmeldung

11.45 Uhr
und
12.15 Uhr
à € 2,00

Handy-Laptop-Sprechstunde

In Kooperation mit dem ASZ.
Termine: 15.09., 29.09., 13.10.,
27.10, 10.11. und 24.11.. Wir bitten
um Terminvereinbarung im ASZ.

Mittwoch

09.30 bis
11.00 Uhr
kostenfrei

Mama lernt Deutsch – von Frauen für Frauen aus aller Welt!

Wöchentliche Treffen zum Deutschlernen - keine, wenige oder fortgeschrittene Deutschkenntnisse. Wir sprechen, hören, lesen und schreiben Deutsch zusammen – mit Alltagsthemen und Informationen rund um die Familie und München. Babys und kleine Kinder sind willkommen. Bitte anmelden unter: k.wilke-mld@fraueninteressen.de

10.00 bis
11.00 Uhr
kostenfrei

Offener Stilltreff

Die Stillberaterinnen Isabella Kamm und Karina Grünewald laden in den Familientreff ein. Hier ist Raum für Austausch, Fragen rund ums Stillen und Begegnungen untereinander - während die Kleinen gemeinsam mit euch den Familientreff erkunden dürfen. Willkommen sind alle Stillenden mit ihrem Baby oder Stillkind, Eltern mit Stillwunsch und Schwangere in Vorbereitung auf die Stillzeit. Weitere Infos unter: www.karinagruenewald.de

14.30 bis
16.00 Uhr
kostenfrei

Offener Familientreff

Ob Mama, Papa, Oma, Opa oder sonstige Bezugspersonen – alle sind herzlich willkommen! Siehe Text Seite 37.

Gruppe 1

16.00 Uhr
Elternteil +
Kind 3-4
Jahre

Gruppe 2

17.00 Uhr
Elternteil +
Kind 5-6
Jahre

€ 65,00
pro Eltern-
Kind-Paar
8 x 45 Min

Familienyoga

Eltern und Kinder können hier gemeinsam Yoga erleben und sich spielerisch in Bewegung achtsam begegnen. Mit einfachen Übungen stärkt die Kinderyoga-Lehrerin und Erzieherin Christina Grundner Körpergefühl, Konzentration und die Verbindung miteinander. Matten vor Ort (Beginn 07.10., nicht am 18.11.). Anmeldung



AdobeStock

Donnerstag

09.30 bis
11.30 Uhr
kostenfrei

Offener Müttertreff

Du bist Mama und suchst Austausch mit anderen? Dann komm gern vorbei! In entspannter Atmosphäre kannst Du ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und einfach mal durchatmen. Dein Kind kann währenddessen frei spielen, sich bewegen und mit anderen Kindern gemeinsam entdecken. Pädagogische Fachkräfte sind mit dabei und unterstützen bei Fragen.

10.00 bis
10.45 Uhr
Babys 2-6
Monate
€ 20,00
3x 45 Min

Babymassagekurs

In diesem Kurs entdeckt ihr gemeinsam mit eurem Baby, angeleitet von der Sozialpädagogin und Babymassage-Kursleiterin Sandra Wieczorek-Hecht, die traditionelle indische Babymassage – eine achtsame Methode, die die Bindung zwischen Eltern und Baby stärkt, Eltern in ihrer neuen Rolle unterstützt und das Wohlbefinden des Babys fördern kann. Termine: 29.10., 12.11., 26.11.. Anmeldung



Gruppe 1

14.15 bis

15.00 Uhr

9 bis 24

Monate

Gruppe 2

15.15 bis

16.00 Uhr

14 bis 30

Monate

Gruppe 3

16.15 bis

17.00 Uhr

18 Monate

bis 3 Jahre

€ 70,00 €

10 x 45 Min

Musikgruppen „Klangzwerge“

Erlebt gemeinsam mit Eurem Kind die Freude an der Musik!

In unseren drei Musikgruppen für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre – nach Alter aufgeteilt - wird gesungen, musiziert und gelacht. Mit kleinen Instrumenten, der Gitarre, Fingerspielen und Bewegungsliedern wird Musik auf vielfältige Weise lebendig. Die Kinder entdecken spielerisch Rhythmus, Klang und Melodie, stärken ihre Motorik und fördern ihre Sprachentwicklung. Mit viel Herz und Erfahrung begleitet unsere Kursleiterin Manuela Wildgruber jede Stunde und schafft wertvolle gemeinsame Musikerlebnisse für Klein und Groß. Beginn 01.10., nicht am 05.11. Anmeldung

Freitag

09.00 bis

11.00 Uhr

kostenfrei

Formularservice

Wir helfen Euch beim Ausfüllen von Anträgen zum Thema Familie (Kinder 0-6 J.), wie Kinderzuschlag, Kindergeld, Krippengeld oder Bildung und Teilhabe. Mit Anmeldung sichert Ihr Euch einen Termin – spontane Besuche sind ebenfalls möglich.

15.30 bis

17.00 Uhr

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff. Siehe Text Seite 52

Samstag

10.00 bis
11.30 Uhr
kostenfrei

Papa-Kind-Treff

Für Väter und Männer in Väterrollen mit Kindern bis ca. 3 Jahren.

Der Papa-Kind-Treff ist eine selbstorganisierte Gruppe, in der sich Väter und Männer mit ihren Kleinkindern austauschen und gemeinsam Zeit verbringen können. Die Organisation erfolgt über eine WhatsApp-Gruppe. Wer teilnehmen möchte, kann sich gerne über den Familientreff anmelden.



AdobeStock

Sonntag

15.00 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Alleinerziehenden-Treff

Bei warmen und kalten Getränken, sowie frischen Waffeln oder Kuchen, lädt Doreen Borchert vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV) alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern herzlich ein: zum Austausch, zum Vernetzen, zum Lachen, auch zum Meckern und um sich etwas Gutes zu tun. Am 04.10. Herbst-Kaffee, weitere Termine werden bekannt gegeben.

Einzveranstaltungen

Familientreff

September

Mo 07.09.

10.00 bis

12.00 Uhr

kostenfrei

Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Heute zum Thema: Stillen

Schlaf, Stillen, Beikost oder andere Fragen rund um die Gesundheit eures Kleinkindes? Die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Corinna Dröse gibt wertvolle Tipps zu wechselnden Themen und beantwortet eure Fragen. Nutzt die Gelegenheit, euch zu informieren und ins Gespräch zu kommen – Kinder können gerne mitgebracht werden! Weitere Termine: 05.10., 02.11., 07.12..

Di 08.09.

10.00 Uhr

€ 3,50

Ferienkino – Findet Dorie

Dorie, der liebenswerte und etwas vergessliche Paletten-Doktorfisch macht sich gemeinsam mit ihren besten Freunden Nemo und Marlin auf die Suche nach ihrer Familie, auf eine spannenden und abenteuerliche Reise durch den Ozean. Sie treffen auf neue ungewöhnliche Freunde und entdecken: Niemand ist perfekt und oft hilft nur eins, einfach weiterschwimmen. Der Pixar-Animationsfilm von Disney ist FSK 0, wird eher für Kinder ab 6 J. empfohlen. Für Kinder bis 12 Jahre ist eine Aufsichtsperson notwendig. Preis inklusive Getränk. Anmeldung

Mo 28.09.

17.00 bis

19.00 Uhr

Quartiersküche – In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff, siehe Text Seite 55.

Oktober

Mo 05.10.
10.00 bis
12.00 Uhr
kostenfrei

Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Heute zum Thema: Unfallverhütung
Siehe Text Seite 42.

Mo 12.10.
19.00 bis
20.30 Uhr
kostenfrei

Elternabend mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Bogenhausen - Wut, Trotz und Autonomie – Warum geraten Kinder in Wut, sagen ständig „Nein“ und testen Grenzen aus? Ihr erhaltet Einblick in die Autonomiephase sowie Anregungen für einen gelasseneren Umgang mit starken Gefühlen, Herausforderungen und Konflikten. Es bleibt Raum für Fragen und Austausch. Anmeldung

Fr 16.10.
10.30 bis
12.30 Uhr
kostenfrei

Treffen der Vorlesepat*innen
Ca. 1 x pro Woche besuchen unsere Ehrenamtlichen Kindergärten im Prinz-Eugen-Park und lesen Kindern Bücher vor. In kleinen Gruppen wird erzählt, gelacht und gemeinsam Sprache entdeckt. Wenn ihr Interesse habt, ehrenamtlich bei diesem wertvollen Projekt zu partizipieren, laden wir herzlich zum gemeinsamen Treffen, Austausch und Kennenlernen ein. Anmeldung

Do 29.10.
Lesungen im
Foyer EG
14.30 Uhr
15.00 Uhr
15.30 Uhr

Gruseliger Lesenachmittag zu Halloween – Kinder ab 6 Jahren mit Ihren Eltern/Betreuungspersonen laden wir zu einem schaurigem Nachmittag mit spannenden Geschichten, Bastelaktion, Kinderschminken sowie Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln ein. In Kooperation mit unserer Stadtbibliothek. Kommt gerne verkleidet. Anmeldung: kultur-neueziegelei@brk-muenchen.de

Bastelaktion
ab 15.00 Uhr
kostenfrei

November

Mo 02.11.
10.00 bis
12.00 Uhr
kostenfrei

Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Heute zum Thema: Beikost
Siehe Text Seite 42.



Mi 04.11.
09.45 Uhr
kostenfrei

Veranstaltungsreihe „Sicher ist sicher“ - „Tatü – Tata, die Feuerwehr ist da!“ – In Kooperation mit dem ASZ, siehe Text Seite 26.
Anmeldung über das ASZ.

Di 10.11.
10.00 bis
11.30 Uhr
kostenlos

Lesezeichen Junior – der Stadtbibliothek Bogenhausen
Siehe Text Seite 4

Do 19.11.
17.30 Uhr

Dankeschön-Essen für unsere ehrenamtlichen Helfer*innen -
Siehe Text Seite 28.

Mo 23.11.
17.00 Uhr
€ 4,00
€ 1,00 Kinder

Quartiersküche
In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff, siehe Text Seite 55. Anmeldung über den Nachbarschaftstreff.

Fr 27.11.
10.00 Uhr

Einlass
09.30 Uhr
Beginn
10.00 Uhr
Ende
10.45 Uhr

€ 3,00 pro
Kind
Begleitperson
kostenfrei

Bambini-Konzert „Weltenbummel“

Auf zu einer musikalischen Reise rund um die Welt! Gemeinsam mit Carmen Amrein (Hackbrett, Gitarre) und Katharina Bucher (Harfe, Hackbrett, Gitarre) entdecken Kinder und Familien Klänge, Melodien und Geschichten aus verschiedenen Ländern, Zeiten und Kulturen.

Die beiden Musikerinnen sind in vielen musikalischen Welten zuhause – von Volksmusik aus aller Welt bis hin zu Barock und Klassik. Mit viel Freude und Neugier führen sie ihr Publikum durch unterschiedliche Musikstile und Epochen und laden zum Zuhören, Staunen und Mitmachen ein.

Ein abwechslungsreiches Konzert voller spannender Klänge – unterhaltsam, inspirierend und mit offenen Ohren durch die Welt der Musik.

Für Kinder von 0 bis 7 Jahren

Anmeldung: kultur-neueziegelei@brk-muenchen.de



Dezember

So 06.12.
10.00 bis
16.00 Uhr

Winterzauber x Herzmarkt – mit Mini-Wichtelwerkstatt & Co

Beim diesjährigen „Neue Ziegelei Winterzauber x Herzmarkt“ wird es kreativ und lecker! In unserer Mini-Wichtelwerkstatt im Familientreff können kleine Hände basteln, malen und ihre eigene Weihnachtsdekoration gestalten. Währenddessen gibt es frisch gebackene Waffeln und Kinderschminken für Groß und Klein. Auch der Nikolaus wird vorbeischauen und vielleicht die eine oder andere Überraschung dabei haben. Kommt vorbei und genießt mit uns die gemütliche Adventszeit. Wir freuen uns auf euch!



Mo 07.12.
10.00 bis
12.00 Uhr
kostenfrei

Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Heute zum Thema: Schlaf

Siehe Text Seite 42

Mo 14.12.
10.00 bis
12.00 Uhr
€ 20,00
30 Min
Einzel-
beratung

Tragecheck

Du möchtest Dein Baby sicher und entspannt tragen und dabei noch Eure Bindung stärken? Die geprüfte Trageberaterin Leila Anger unterstützt dich gerne dabei! Du hast schon eine Trage und bist dir nicht sicher, ob sie gut angelegt ist bzw. hast Schmerzen beim Tragen? Leila bietet dazu bei uns einen Tragecheck! Anmeldung für 30 min Einzelberatung. Infos findet ihr auch unter: www.diesicherebindung.de



Di 15.12.
09.30 bis
11.30 Uhr
kostenfrei

Adventscafé im Familientreff

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und wir möchten sie mit Euch feiern! Kommt vorbei zu unserem gemütlichen Adventscafé im Familientreff. Es gibt Punsch, Plätzchen und Zeit für Austausch in entspannter Atmosphäre.

Nachbarschaftstreff

Wir über uns

Hier treffen sich Nachbarinnen und Nachbarn und gestalten gemeinsam einen Ort, an dem wir gerne leben. Nach dem Motto „von Nachbarn für Nachbarn“ entwickeln wir unterschiedliche Aktivitäten und unterstützen uns gegenseitig. Ein gutes Miteinander ist uns wichtig.

Der Nachbarschaftstreff freut sich über Eure Ideen, über freiwilliges Engagement und Eure Tatkraft. Egal woher Ihr kommt, welche Sprache Ihr sprecht, wen Ihr liebt oder was Ihr glaubt – Ihr seid herzlich willkommen!

Sprech- und Bürozeiten

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.

Unsere Öffnungszeiten richten sich nach den jeweiligen Angeboten.

Anmeldung

Persönlich im Nachbarschaftstreff

Telefonisch: 089 2373 – 7314

Mobil: 0157 85 14 0300

E-Mail: nbt-neueziegelei@brk-muenchen.de

Ansprechpartner*in

Martin Feichtenbeiner - Hausleitung

Dorothee Fichter – Sozialpädagogin

Denise Hamidi - Raumkoordination

Information und Beratung

Gute Nachbarschaft bedeutet Lebensqualität. Wir unterstützen, bringen Euch zusammen und initiieren mit Euch neue Aktivitäten. Damit fördern wir einen respektvollen und lebendigen Austausch. Wir freuen uns über Kooperationen und vergeben unseren Raum nach Vereinbarung für offenen Austausch.

Wir informieren und beraten zu sozialen Themen, helfen bei Formularen und haben ein offenes Ohr für persönliche Anliegen. Welche Unterstützung brauchst Du?

Ehrenamt

Gestalte Deine Nachbarschaft mit! Du kannst ein neues Projekt einbringen oder Du unterstützt uns bei regelmäßigen oder einmaligen Aktionen. Gute Nachbarschaft braucht viele verschiedene Menschen, die mit Offenheit und Menschlichkeit das Miteinander stärken.

Momentan suchen wir konkret Unterstützung für

- den Hausaufgabentreff
- ein neues Bewegungsangebot
- einmalige Aktionen

Raumvermietung

Als Nachbarn können Sie für eine kleine Feier, einen runden Geburtstag oder ein sonstiges Angebot unsere Räume mieten. Es können max. bis 30 Personen gemeinsam feiern. Anfragen bitte über raumbuchung-ziegelei@brk-muenchen.de

Ausblick

Nachbarschaftliches Leben ist voller Veränderung. Daher ist es möglich, dass sich unser Programm und unsere Angebote verändern. Aktuelles findest Du in unserem Schaukasten.

Gruppen & Kursangebote

Nachbarschaftstreff

Montag

11.00 bis
13.00 Uhr
kostenfrei

Offener Nachbarschaftstreff

Herzlich willkommen! Neue Kontakte knüpfen, spontan vorbeikommen! Oder du willst dich verabreden, aber zuhause ist wenig Platz? Dann komm vorbei! Unser Offener Nachbarschaftstreff ist dein Treffpunkt im Quartier. Unkompliziert, offen, freundlich. Komm mit anderen oder allein!

16.00 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Kinder-Bewegungsbande

Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder von 2–4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Die Kinder bewegen sich im Gymnastikraum spielerisch, probieren sich aus und sammeln in ihrem Tempo wertvolle Bewegungserfahrungen. Begleitet von ehrenamtlich engagierten Müttern. In Kooperation mit dem Familientreff. Plätze begrenzt. Anmeldung

Dienstag

11.45 und
12.15 Uhr

Handy-Laptop-Sprechstunde - in Koop mit dem ASZ. Siehe Seite 12

14.00 bis
15.30 Uhr
14-täglich
kostenfrei

Frauentreff

Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern tauschen sich aus, verbringen gemeinsam ihre Freizeit, spielen Karten- und Brettspiele und zeigen ihre kreativen Handarbeiten. 14-täglich, organisiert von Nana Samaei und Shila Ghahremani. Beginn 08.09. Anmeldung

Mittwoch

08.45 bis
12.15 Uhr
Geschlossene
Klassen

Superar-Chor

Ein Projekt der Caritas, ermöglicht Kindern und Jugendlichen einen kostenlosen Zugang zu kultureller Bildung und arbeitet mit professionellen Musiker*innen zusammen. So wird die Kraft der Musik für alle erfahrbar. In diesem Rahmen kommen die Kinder der Ganztagsklassen der Grundschule Knappertsbuschstraße (Standort Ruth-Drexel-Straße) in den Nachbarschaftstreff und üben Lieder in verschiedenen Sprachen ein.

09.30 bis
11.00 Uhr
kostenfrei

Mama lernt Deutsch – von Frauen für Frauen aus aller Welt!

Wöchentliche Treffen zum Deutschlernen - keine, wenige oder fortgeschrittene Deutschkenntnisse. Wir sprechen, hören, lesen und schreiben Deutsch zusammen – mit Alltagsthemen und Informationen rund um die Familie und München. Babys und kleine Kinder sind willkommen. Bitte anmelden unter: k.wilke-mld@fraueninteressen.de

Donnerstag

10.00 bis
10.45 Uhr
kostenfrei

Yoga

Gesichtsyoga bringt die Muskeln auf Trab und sorgt für Frische und Entspannung im Gesicht. Fascial yoga helps the muscles bring freshness and relaxation to our face. Unsere Kursleiterin Maya Paleri Paloth spricht besser englisch als deutsch. Daher unterrichtet sie vorwiegend in englischer Sprache. Nicht in den Schulferien. Anmeldung

Freitag

09.30 bis
11.00 Uhr
kostenfrei

Sprachcafé Deutsch

Treff Dich mit anderen Menschen aus aller Welt. Sprechen, verstehen, zuhören, miteinander in Kontakt kommen - damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt! Es ist egal, wie gut Du Deutsch sprichst. Wichtig ist, dass Du Grundkenntnisse in Deutsch hast. Beginn 17.09. Anmeldung

15.00 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Offener Schachtreff

In unserem offenem Schachtreff – geleitet von der Schachgesellschaft Schwabing – treffen sich Schachinteressierte jeden Alters und jeder Spielstärke zu ungezwungenen Partien. Gemeinsam spielen, lernen, sich austauschen und neue Nachbar*innen kennenlernen! Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen und mitspielen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern.

15.30 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren finden hier einen Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft. In einer entspannten und familienfreundlichen Atmosphäre haben Eltern die Möglichkeit, sich auf Spanisch kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Kinder können spielerisch mit anderen Kindern auf Spanisch interagieren, gemeinsam spielen, singen und ihre Sprachkenntnisse in einem natürlichen Umfeld erleben und weiterentwickeln.

Einzveranstaltungen

Nachbarschaftstreff

September

in
Vorbereitung

Wir planen einen wöchentlichen Hausaufgabentreff. Interessierte können sich jetzt schon melden.

Aktuelles findest Du in unserem Schaukasten am Haus.

nach
Vereinbarung
kostenfrei

Haare schneiden

Nazli Sheiko aus der Nachbarschaft spendet ihre Zeit und ihr Fachwissen und schneidet Kindern und Frauen die Haare. Termine werden individuell vereinbart. Anmeldung

Do 17.09.
15.00 bis
17.00 Uhr
kostenfrei

Vernissage

„Mein Lieblingsort im 13er“

Kreativ, fantasievoll, informativ!
Siehe Text Seite 4

So 20.09.
15.00 bis
17.00 Uhr
Kostenfrei

Sprachcafé International

Möchtest du neue Menschen kennenlernen und dabei Deutsch üben? Dann komm zu unserem Sprachcafé International! In gemütlicher Runde sprechen wir über Alltagsthemen, lernen voneinander und tauschen uns aus. Alle sind willkommen – egal, wie gut dein Deutsch ist! Weitere Termine: 25.10., 22.11., 13.12.

Di 22.09.
14.00 Uhr
kostenfrei

Veranstaltungsreihe „Sicher ist sicher“ - Vorsorgen für den Ernstfall

Kooperationsveranstaltung mit dem ASZ, siehe Text Seite 20.
Anmeldung im ASZ Büro.

Di 22.09
10.00 bis
14.00 Uhr
kostenfrei

Interkultureller Kochtreff

Menschen aus dem Quartier und der Umgebung kochen und essen gemeinsam Gerichte aus aller Welt. Ob Afrikanisch, Mediterran oder Arabisch: Es wird bunt und lecker – und kommunikativ! Die Speisen sind halal. Kostenloses Angebot durch die Unterstützung von BRK Spenden. Die Nachbarin Schila Ghahremani freut sich auf euch! Weitere Termine: 20.10., 17.11., 15.12.. Anmeldung



So 27.09.
10.00 bis
12.30 Uhr

Senioren- Sonntagsbrunch

Der Arbeitskreis „Älter werden im Quartier“ lädt zum Sonntagsbrunch ein. Das Treffen ist ein Ort des Wohlfühlens, des Austausches und der Vernetzung. Jede*r bringt eine Kleinigkeit zum Essen für das Buffet mit, für Kaffee und Tee ist gesorgt. Weitere Termine: 25.10., 29.11., 13.12. Für die Planung bitten die Organisatorinnen um Anmeldung unter senioren@prinzeugenpark.de

Mo 28.09.
17.00 bis
19.00 Uhr
€ 4,00
€ 1,00 Kinder

Quartiersküche

Gemeinsam kochen, essen, entdecken: die Quartiersküchen des Münchner Ernährungsrat e.V. sind offene Treffpunkte im Viertel. Wir kochen gemeinsam alltagstaugliche Gerichte, pflanzenbetont mit saisonalen, möglichst regionalen Zutaten und nutzen Reste clever. Beim gemeinsamen Essen tauschen wir uns über bewährte Rezepte, heimische Super-Foods und Einkaufsmöglichkeiten aus. Kommt zum gemeinsamen Kochen und Essen vorbei – oder macht als ehrenamtliche Koordinatoren mit! Auch am 26.10., 23.11. Anmeldung

Oktober

Do 15.10.
16.00 bis
18.00 Uhr

Glücksrad-Aktion

Dreht am Rad, lernt den Nachbarschaftstreff kennen und läuft glücklicher weiter – wir freuen uns auf euch! Glück ist vielfältig und Vielfalt ist Glück! Jede*r gewinnt einen süßen oder salzigen Snack. In Kooperation mit dem Demokratie-Lokal / QuarterM gGmbH

Di 20.10.
10.00 Uhr

Interkultureller Kochtreff

Siehe Text Seite 54. Anmeldung



Sa 24.10.
13.00 bis
16.00 Uhr

Kleidertauschparty

Bei den „Kreisläufem“ aus dem Prinz Eugen Park sind alle herzlich willkommen, die Lust auf nachhaltigen Konsum, Begegnung und neue Lieblingsstücke haben. Das Prinzip: Bis zu zehn saubere und intakte saisonale Kleidungsstücke oder Accessoires können mitgebracht und so viele neue Lieblingsstücke mitgenommen werden, wie gefallen. Auch ohne eigene Tauschware ist jeder willkommen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Wegwerfmode. Letzte Annahme: 15.30 Uhr, Abholung von Überbleibseln bis 16.00 Uhr, der Rest wird gespendet.

So 25.10.
10.00 Uhr

Senioren- Sonntagsbrunch

Siehe Text Seite 54.

So 25.10.
15.00 Uhr

Sprachcafé International

Siehe Text Seite 53.

Mo 26.10.
17.00 bis
19.00 Uhr

Quartiersküche – Gemeinsam kochen, essen, entdecken - Siehe Text Seite 55. Anmeldung

Do 29.10.
Bastelaktion
ab 15.00 Uh
Lesungen
ab 16.00 Uhr
kostenfrei

Gruseliger Lesenachmittag zu Halloween

In Kooperation mit dem Kulturzentrum und dem Familientreff. Lesungen im Foyer um 16.00/16.30/17.00 Uhr. Siehe Text Seite 43. Anmeldung: kultur-neueziegelei@brk-muenchen.de

November

Di 03.11. 14.00 Uhr € 4,00	Interaktives Präventionstheater zum Thema Trickbetrug In Kooperation mit dem ASZ. Siehe Text Seite 25. Anmeldung
Mi 04.11. 09.45 Uhr	„Tatü – Tata, die Feuerwehr ist da!“ In Koop mit dem ASZ, siehe Seite 26.
Mo 09.11. 08.15 bis 10.00 Uhr	Comic-Lesung „Sophie Scholl: Mut machen und mutig sein“ Siehe Text Seite 4.
Di 10.11. 10.00 Uhr	Lesezeichen Junior In Kooperation mit dem Familientreff. Siehe Seite 4.
ab Mo 16.11.	Wunschbaum– Siehe Text Seite 5.
Di 17.11. 10.00 Uhr	Interkultureller Kochtreff Siehe Text Seite 54.
Do 19.11. 17.30 Uhr	Dankeschön-Essen für unsere Ehrenamtlichen - Siehe Seite 28.
Sa 21.11. 13.00 Uhr	Siegerehrung kreuz & quer Siehe Text Seite 5.
So 22.11. 15.00 Uhr	Sprachcafé International Siehe Text Seite 53.
Mo 23.11.	Quartiersküche - Siehe Seite 55.

Dezember

So 06.12 ab 10.00 Uhr	Winterzauber x Herzlmarkt Siehe Text Seite 5.
So 13.12. 15.00 Uhr	Sprachcafé International Siehe Text Seite 52.
Di 15.12. 10.00 Uhr	Interkultureller Kochtreff Siehe Text Seite 54.

Kulturzentrum

Wir über uns

Das Kulturzentrum Neue Ziegelei im Stadtbezirk 13 ist ein offenes Stadtteilkulturzentrum mit Konzerten, Lesungen, Theater, Film, Tanz, Workshops und Ausstellungen. Als integrierte Einrichtung verbindet sie kulturelle Vielfalt mit sozialer Offenheit und lädt Menschen aller Hintergründe zur gemeinsamen Teilhabe ein.

Sprech- und Bürozeiten*

Dienstag & Donnerstag	09:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr

Persönliche Termine vor Ort und / oder Besichtigungstermine sind nach vorheriger Vereinbarung möglich.

* Wenn Sie uns während der Sprechzeiten nicht erreichen, rufen wir zurück.

Öffnungszeiten

Das Kulturzentrum ist an den Veranstaltungstagen geöffnet.

Aufsichtspflicht

Bei allen Veranstaltungen bleibt die Aufsichtspflicht für minderjährige Kinder und Jugendliche bei den Eltern bzw. Begleitpersonen. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Kinder während der gesamten Veranstaltung betreut sind.

Barrierefreiheit

Alle Räume sind barrierefrei zugänglich; Saal mit Induktionsanlage, barrierefreie WCs, Aufzüge und zwei Tiefgaragenstellplätze vorhanden.

Begleitpersonen von Menschen mit Schwerbehindertenausweis erhalten freien Eintritt.

Deine Ideen – Unser Raum

Mach mit und gestalte mit uns die Zukunft! Unser Haus lebt von Vielfalt, Kreativität und Engagement – und vor allem: von Menschen wie Dir. Ob Kultur, Nachbarschaft, Nachhaltigkeit oder neue Impulse – Du hast Ideen, wir den Raum dafür. Bring Dich ein, starte Dein Projekt, mach mit bei bestehenden Angeboten – oder komm einfach mal vorbei.

Hunde

Begleithunde mit entsprechender Kennzeichnung sind in der Neuen Ziegelei gestattet.

Kunst- und Kulturhelfer*in

Werde Kunst- und Kulturhelfer*in! Als Teil unseres engagierten Teams machst Du Kultur für alle erlebbar. Wir suchen immer Ehrenamtliche für Einlass, Garderobe und Künstlerbetreuung. Mach mit und gestalte Kultur aktiv mit!

Sitzplatzregelung

In der Neuen Ziegelei besteht freie Platzwahl.

Ticketpreise

Sie entscheiden, wie viel Sie zahlen! Kultur soll für alle zugänglich sein – unabhängig vom Einkommen. Deshalb bieten wir gestaffelte Ticketpreise an:

- Fair-Preis
- Mid-Preis
- Sozial-Preis

Ticketverkauf

Tickets gibt es im Vorverkauf und an der Abendkasse (geöffnet ca. 1 Stunde vorher). Gekaufte Karten sind vom Umtausch ausgeschlossen. Bei Terminänderungen oder Ausfällen informieren wir Sie rechtzeitig; für Fremdveranstaltungen gelten deren eigene Stornoregeln.

WiAC e.V.

Ältere Menschen und Menschen mit Mobilitätsschwierigkeiten bietet der WiAC e.V. im Rahmen unseres Kulturangebots einen Fahrdienst an. Bei Bedarf unterstützen wir gern – bitte sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen unter: www.wiacev.de

Wir sind

Vivian Peruth – Leitung Kulturzentrum
vivian.peruth@brk-muenchen.de

Yulia Khramtsova – Assistenz
yulia.khramtsova@brk-muenchen.de

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

September & Oktober 2026

Do, 17.09.	KreativLabor „Voll Behindert“
Fr, 18.09.	Workshop für Kinder „Erfinde Deine eigene Mangafigur“
Fr, 18.09.	Rock me PEP: Disco für Alle
So, 27.09.	Kinderlyrik-Lesung „Meine Welt ist ein Gedicht“ (Heike Nieder)
So, 27.09.	Filmstadt München e.V. „Systemwandeln – die Welt neu entdecken“ & „Gegen den Strom“
Fr, 09.10.	ESME e.V. „Karaoke mit der Resident Alien Big Band“
Sa, 10.10.	NordOstKultur „Geothermie im Aufwind“
Sa, 10.10.	Finissage Ausstellung „Faces Of The Blues“
So, 11.10.	Ensemble Brettgeflüster Szenische Lesung „Galéna – Die weiße Krankheit“ (nach Karel Čapek)
Do, 15.10. & Sa, 17.10.	Ensemble Brettgeflüster „Galéna – Die weiße Krankheit“ (nach Karel Čapek)

Änderungen vorbehalten!

November & Dezember 2026

Di 03.11.	Blaulicht e.V. Interaktives Präventionstheater
Do 05.11.	Buchhandlung libro fantastico Premierenlesung
Mo 09.11.	Comic-Lesung „Sophie Scholl: Mut machen und mutig sein“
Mi 11.11.	HipHop & Modern Dance für Teens
Do 12.11.	GreenCity Poetry Slam
Fr 13.11.	Workshop für Kinder „Zeichne dein eigenes Comic“
So 15.11.	Voices Ludwigsfelder Chor & Groove Garden_muc
Mi 18.11.	HipHop & Modern Dance für Teens
Do 19.11.	„Gewaltfreie Kommunikation“
Sa 21.11.	Siegerehrung kreuz & quer
Fr 27.11.	Bambinikonzert „Weltenbummel“
So 29.11.	Jazzfest München Kinder-Kreativ- Workshop (Sabrina Salvatore)
Mi 02.12.	HipHop & Modern Dance Workshop
So 06.12.	Neue Ziegelei Winterzauber x Herzlmart
Sa 12.12.	Karaoke mit der Resident Alien Big Band
Mi 16.12.	HipHop & Modern Dance Workshop
Fr 18.12.	Cinema „Weltkarriere einer Lüge“
Fr 18.12.	Workshop für Kinder „Comic- und Mangaweihnachtskarten gestalten“

Änderungen vorbehalten!

Name:	
TN-Betrag:	erhalten am:

Ihre Notizen:

Haftung

Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte klären Sie vor der Buchung eines Angebotes mit Ihrem Arzt und den Fachkräften in Ihrem ASZ, ob Sie mit gesundheitlichen Einschränkungen am gewünschten Angebot teilnehmen können.

Für die Garderobe übernehmen wir keine Haftung.

Münchner Rotes Kreuz

Das Rote Kreuz setzt sich im Zeichen der Menschlichkeit für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Datenschutz

Sie haben gemäß Art. 21 Abs. 1 DS-GVO das Recht, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. e) oder lit. f) DS-GVO erfolgt, Widerspruch einzulegen.

Ihr Weg zu uns:

Straßenbahn 16 + 17:

Haltestelle Prinz-Eugen-Park



Neue Ziegelei

Alten- und Service-Zentrum



Neue Ziegelei

Zentrum für Soziales und Kultur

Ruth-Drexel-Str. 34, 81927 München

www.neueziegelei.de

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München

Sozialreferat
Kulturreferat